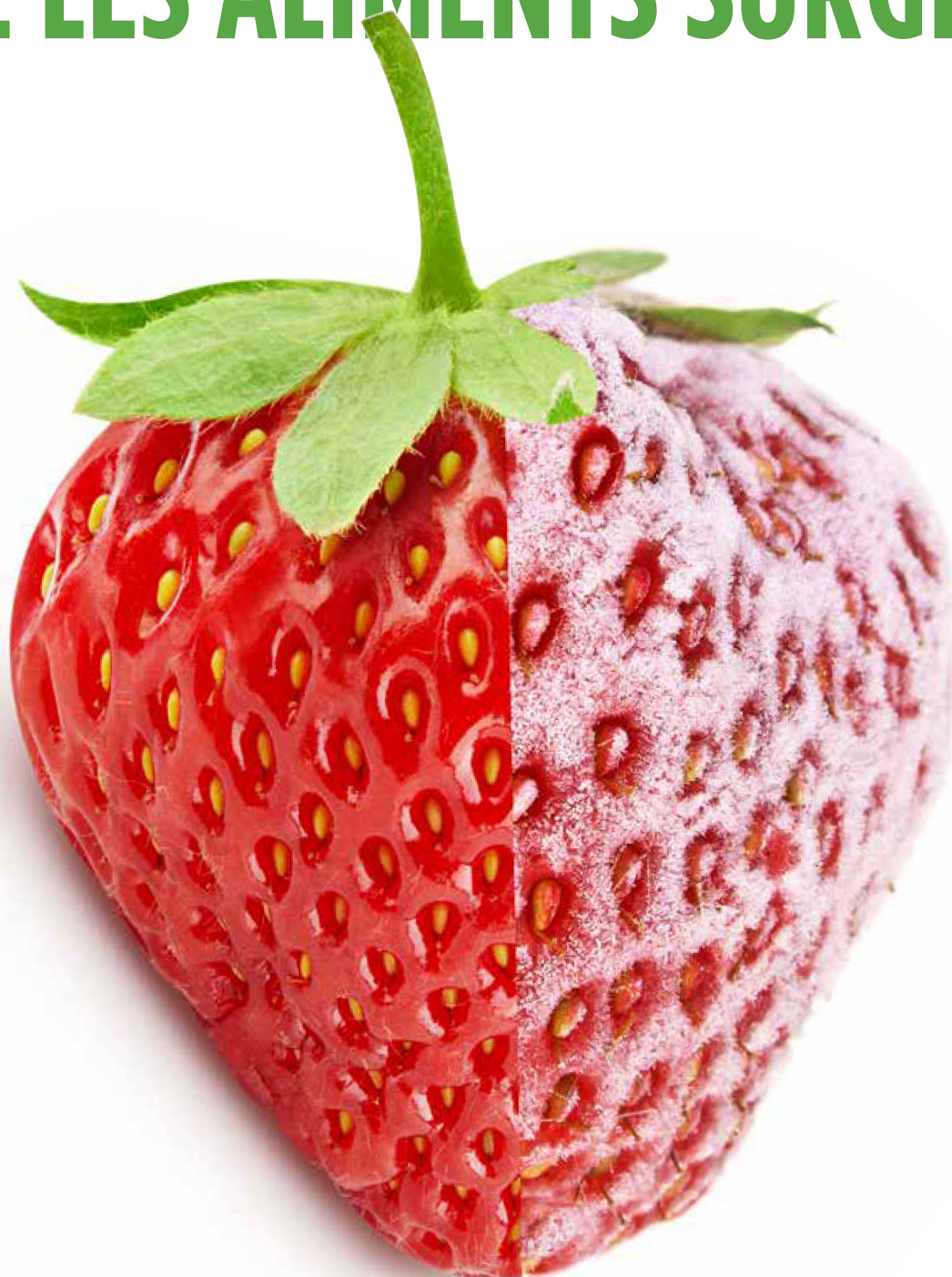




# RIEN DE PLUS FRAIS QUE LES ALIMENTS SURGELÉS





Par Alasko Foods

# 5 RAISONS POUR LESQUELLES LES PRODUITS SURGELÉS DEVRAIENT FIGURER DANS VOTRE PROCHAINE RECETTE

Quand il s'agit d'une bonne nutrition, les fruits et légumes ont toujours été le premier choix pour une alimentation saine. Leur combinaison pratique en bienfait nutritionnel et de bon goût est sans égal. Il est important de savoir que les produits congelés ont plusieurs avantages uniques, ce qui en fait un choix excellent dans les opérations de la restauration.

## 1. TOUJOURS DE SAISON

Les fruits congelés sont en fait plus riches en nutriments que les fruits frais, selon une étude de l'Université de California- Davis. Cela est dû à sa conservation améliorée grâce à une méthode de congélation unique. Les Aliments Alasko utilisent justement cette technologie IQF : individually quick frozen ou surgelés individuellement. Les fruits et légumes surgelés sont récoltés à l'apogée de leur fraîcheur et surgelés en saison pour en conserver la saveur, les vitamines et les nutriments. Grâce à la technologie IQF (Individual Quick Freezing), chaque fruit et légume est surgelé individuellement pour un goût exceptionnel. La surgélation individuelle (IQF) est une technologie de congélation innovante qui garantit une qualité constante des produits. Le court temps de congélation empêche la formation de gros cristaux de glace.

## 2. TOUJOURS DISPONIBLE

Quelles que soient la saison, les conditions météorologiques et la région géographique, Alasko offre un réseau d'approvisionnement mondial en offrant le plus grand choix de fruits et légumes biologiques et conventionnels. Notre stratégie de diversification minimise les risques en misant sur des produits de variétés similaires provenant de plusieurs pays. Grâce à la technologie IQF, les produits qui se retrouvent dans vos recettes sont aussi frais que lors de leur cueillette.

## 3. CONVENANCE

Les produits surgelés ont beaucoup plus de potentiel qu'ils ne le paraissent. Plutôt que d'avoir à peler, couper et préparer un fruit ou légume frais, les produits surgelés individuellement sont prêts à être utilisés dès la sortie du sac. Vous n'avez qu'à placer les fruits directement dans un mélangeur pour faire un smoothie, coupez-les pour faire une salsa ou incorporez-les dans un bol à smoothie. Mélanger facilement les légumes dans un sauté, une casserole ou même dans une trempette.

**Les possibilités sont nombreuses!**

## 4. DURÉE DE VIE PROLONGÉE

L'inconvénient des produits frais est qu'ils doivent être consommés dans un certain laps de temps avant de commencer à mûrir. Cela peut vous mettre beaucoup de pression pour les utiliser le plus rapidement possible. Les produits surgelés gardent leur qualité et fraîcheur pour une durée beaucoup plus longue, généralement 24 mois. Contrairement à environ une semaine pour les produits frais. Il suffit simplement de sortir la portion dont vous avez besoin et le reste sera congelé et préservé.

## 5. RENTABILITÉ

L'utilisation de fruits et légumes surgelés minimise vos dépenses de main d'œuvre et de gaspillage alimentaire. Les fruits et légumes surgelés sont déjà coupés, lavés et prêts à être utilisés dans vos recettes favorites. Les quantités inutilisées peuvent être replacées directement dans le congélateur où leur fraîcheur sera conservée. Encore mieux, les produits surgelés peuvent être moins coûteux que les produits frais. En ce qui concerne les ingrédients à utiliser dans vos recettes, vous êtes constamment confronté à un choix. Les fruits et légumes surgelés ont plusieurs avantages qui sont souvent négligés par rapport aux alternatives. Que ce soit la commodité nutritionnelle, la convenance ou le coût moins élevé, les fruits et légumes surgelés en valent vraiment la peine.

## À PROPOS D'ALASKO

Alasko est un chef de file mondial en matière d'approvisionnement et de commercialisation de fruits et légumes surgelés pour les secteurs du service alimentaire, industriel, et du commerce de détail. Reconnu pour le service exceptionnel aux clients des États-Unis, du Canada, d'Europe, d'Asie et du Moyen-Orient. Alasko s'engage à fournir les fruits et légumes surgelés individuellement les plus sûrs et de la plus haute qualité qui soient – sans compromis.